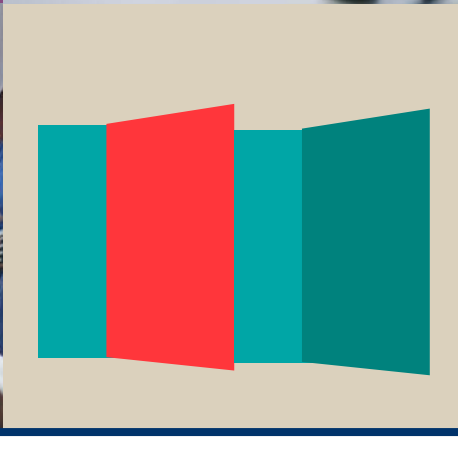
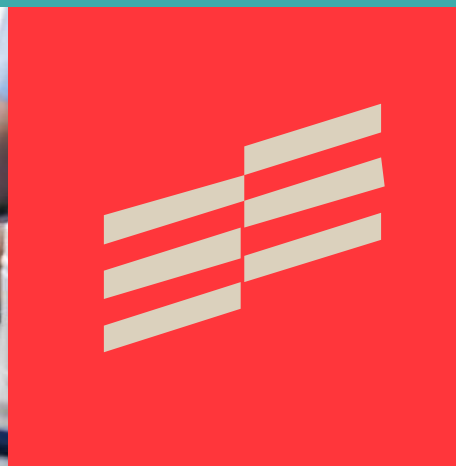


Maestría en **HUMANIZACIÓN DE LA SALUD**



UCU
ESCUELA DE
POSTGRADOS

Maestría en **Humanización de la Salud**

Desarrollá habilidades de comunicación empática, manejo de emociones y planificación estratégica para contribuir a mejorar la calidad de atención, a reducir el desgaste profesional y a construir un sistema de atención sanitaria centrado en las personas.

Duración / **2 años**
Modalidad / **Presencial**
Campus / **Montevideo**



Perfil del estudiante

Médicos

Profesionales dedicados a la atención clínica, interesados en profundizar en el enfoque humanístico en su práctica clínica.

Enfermeros

Licenciados que buscan reforzar la calidad asistencial a través de una perspectiva centrada en la persona.

Psicólogos

Profesionales que trabajan en el área de la salud mental, interesados en incorporar la humanización en sus intervenciones terapéuticas.

Administradores en el sector de salud

Gestores y líderes de instituciones de salud que buscan implementar modelos de gestión humanizada.

Trabajadores sociales

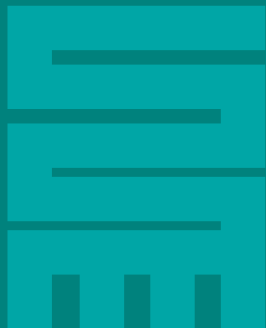
Profesionales que apoyan a individuos y comunidades en contextos de vulnerabilidad, interesados en enfoques de salud integral y humanizada.

Educadores en salud

Formadores y docentes en áreas de salud que desean profundizar en el enfoque humanizado en sus programas educativos y metodologías de enseñanza.

Otros profesionales de salud

Todas aquellas personas con título de grado que se desempeñan en el sistema de salud, o tienen injerencia en la formación del personal sanitario.



Objetivo general del programa

El objetivo de esta maestría es formar profesionales capaces de integrar la humanización en la gestión y en la práctica de la atención en salud, a través de herramientas que cultiven la empatía, la comunicación efectiva y el autocuidado para un enfoque centrado en las personas.



Objetivos específicos del programa

Integrar la humanización de la salud a la práctica clínica

Desarrollar habilidades para implementar modelos de gestión sanitaria centrados en las personas y liderar procesos de cambio organizacional.

Gestionar la comunicación interpersonal

Capacitar a los estudiantes para construir vínculos terapéuticos empáticos y manejar conversaciones difíciles en contextos asistenciales.

Gestionar las emociones

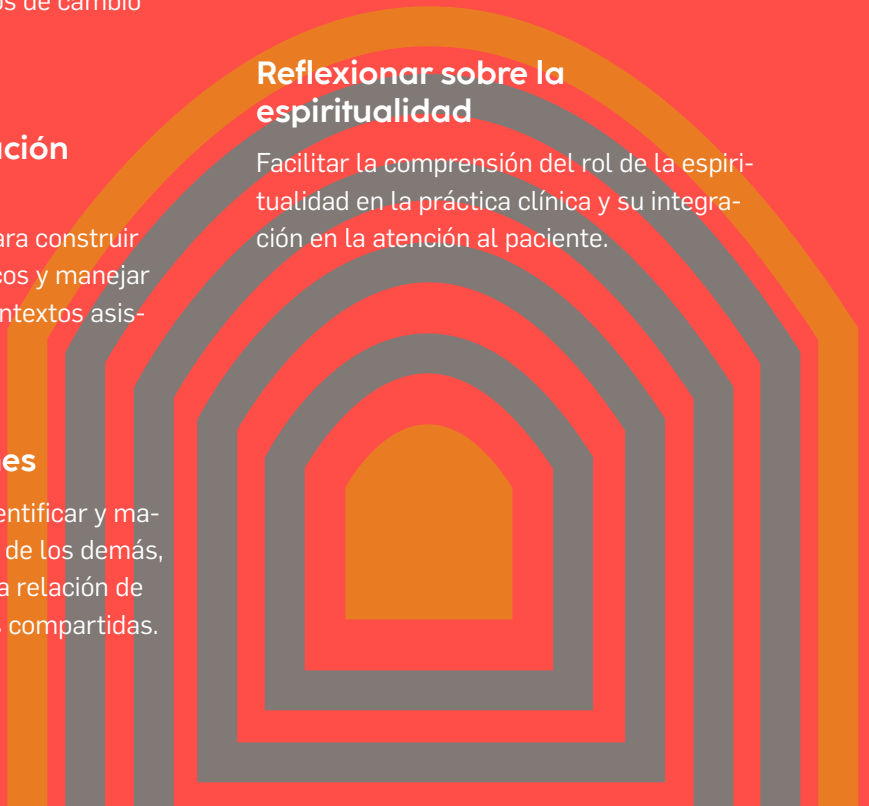
Proveer herramientas para identificar y manejar las emociones propias y de los demás, favoreciendo el bienestar en la relación de ayuda y la toma de decisiones compartidas.

Fomentar el autocuidado

Enseñar prácticas de autocuidado integral que contribuyan a la resiliencia y el bienestar del personal de salud.

Reflexionar sobre la espiritualidad

Facilitar la comprensión del rol de la espiritualidad en la práctica clínica y su integración en la atención al paciente.





Dra. Rosario Cuadro
Directora de la Maestría en
Humanización de la Salud

“ Esta maestría busca crear un espacio de reflexión y desarrollo de habilidades para quienes trabajamos en el sistema de salud. Con un **enfoque en el potencial terapéutico de las competencias vinculares en la práctica clínica**, ofrece módulos con expertos nacionales e internacionales sobre **comunicación, trabajo en equipo, toma de decisiones y gestión de emociones**. Además, aborda el desgaste profesional y propone **estrategias de autocuidado y cuidado de los equipos**, mejorando habilidades clave a lo largo de la vida profesional.”

Los graduados de la
Escuela de Postgrados UCU
adquieren las siguientes
competencias generales:



Autoconocimiento y aprendizaje autodirigido

Comprender el proceso de aprendizaje y reflexionar sobre la experiencia para mejorar continuamente.



Pensamiento crítico y resolución de problemas

Abstracción, análisis, síntesis y aplicación de conocimientos, junto con habilidades creativas y autocríticas.



Innovación, creatividad y emprendimiento

Compromiso con la excelencia, manejo de fuentes de información y búsqueda creativa de soluciones.



Colaboración

Trabajar de manera autónoma y en equipo, actuando con liderazgo y desarrollando habilidades interpersonales.



Comunicación

Habilidad para comunicarse de forma fluida y efectiva, tanto oral como escrita, en múltiples idiomas y utilizando tecnologías de la información.



Ciudadanía local y global

Contribuir a la sociedad de manera ética, responsable y comprometida, participando en iniciativas locales y globales para resolver desafíos planetarios.



Ética y conocimiento humanista

Conocimiento y valoración de distintas corrientes filosóficas, toma de decisiones basadas en criterios éticos.

/ Al mismo tiempo, los graduados de la **Maestría en Humanización de la Salud** adquieren las siguientes **competencias específicas**:

Planificación estratégica

Desarrollar planes y estrategias para una gestión humanizada en instituciones de salud.

Comunicación empática

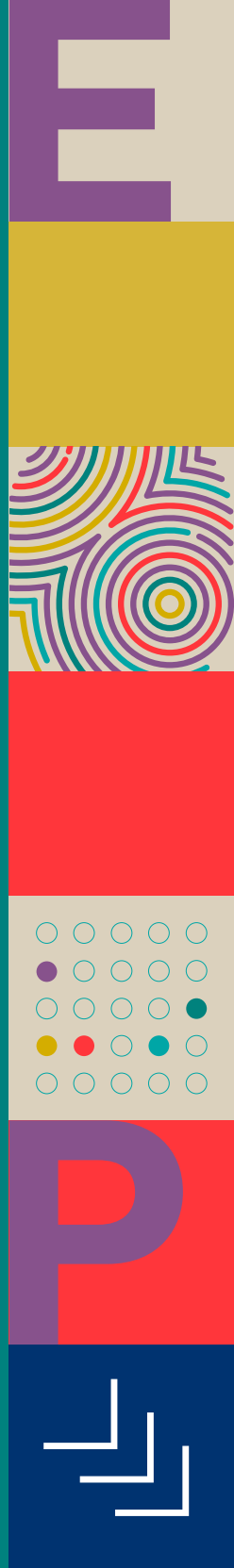
Mejorar la capacidad de comunicación interpersonal con pacientes y colegas, promoviendo relaciones basadas en la confianza y la compasión.

Gestión emocional

Identificar y manejar las emociones en contextos clínicos para mejorar la calidad de la atención y el bienestar de todos los involucrados.

Autocuidado profesional

Implementar prácticas de autocuidado para prevenir el desgaste profesional y promover la salud integral del personal.



Con base en las competencias adquiridas, los graduados en esta maestría pueden desempeñarse laboralmente en una variedad de sectores:

// **Hospitales y clínicas**

Implementar prácticas humanizadas en la gestión y atención sanitaria.

// **Centros de salud mental**

Integrar enfoques humanísticos en la intervención terapéutica y en la gestión de emociones.

// **Instituciones educativas**

Formar nuevos profesionales de la salud con un enfoque en la humanización y el autocuidado.

// **Organizaciones no gubernamentales**

Desarrollar programas de salud integral y humanizada en comunidades vulnerables.

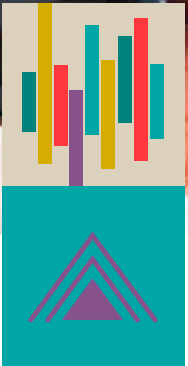
// **Consultoría en salud**

Asesorar a instituciones de salud en la implementación de modelos de gestión centrados en la persona.

En resumen, la **Maestría en Humanización de la Salud** prepara a sus egresados para **liderar el cambio de paradigma hacia una atención centrada en las personas y sus vínculos**. Los graduados estarán capacitados para implementar prácticas de comunicación empática, gestión emocional y autocuidado mientras contribuyen a mejorar la calidad asistencial y el bienestar de todos los que integran el sistema.



Dr. Martín Abelleira Linardi
Docente de la Maestría en Humanización de la Salud / Doctor en Medicina



“ La humanización de la salud es **un desafío que abarca la política sanitaria, el nivel institucional y, sobre todo, un cambio cultural y actitudinal individual.** A medida que la sociedad evoluciona, pacientes, familiares y profesionales de la salud enfrentan nuevos retos en el proceso asistencial; esto exige aprender, desaprender y adaptar roles. El reto actual es **integrar el enfoque humanizado en los currículos de pregrado y posgrado, ya que la evidencia científica a favor de la gestión y atención humanizada ha crecido significativamente,** y es esencial seguir avanzando en esta línea.”

Cursos obligatorios

(255 h 40 min, 30 créditos)

Humanización de la Salud

Introducción a los conceptos y prácticas de humanización en el contexto sanitario, con énfasis en la asistencia centrada en la persona y la integración del equipo de salud con los pacientes y sus acompañantes.

Gestión Humanizada

Estrategias para la implementación de modelos de gestión centrados en las personas, incluyendo estilos de liderazgo y calidad asistencial.

Comunicación Interpersonal y Conversaciones Difíciles

Desarrollo de competencias en comunicación interpersonal en contextos asistenciales, con énfasis en el manejo de conversaciones difíciles y la comunicación de malas noticias.

El Paciente, sus Acompañantes y el Personal de Salud como Unidad de Cuidados

Abordaje integral del paciente y su entorno como una unidad de cuidados, así como la promoción del trabajo en equipo y la buena comunicación para mejorar la calidad de la atención.

Bioética y Asistencia

Principios éticos en la práctica clínica, explorando la bioética aplicada y los dilemas éticos en la asistencia sanitaria.

Habilidades para el Manejo de Emociones en Contextos Asistenciales

Desarrollo de habilidades emocionales para la práctica clínica, incluyendo la identificación y manejo de emociones propias y de los pacientes.

Herramientas para la Toma de Decisiones en Contextos Clínicos Inestables

Identificación y gestión de sesgos y ruidos en la toma de decisiones clínicas, con un enfoque en la influencia de las emociones en estos procesos.

Inteligencia Espiritual en la Práctica Clínica

Integración de la espiritualidad en la atención clínica, abordando el sufrimiento y las necesidades espirituales de los pacientes.

Autocuidado Integral en el Personal de Salud

Estrategias de autocuidado para prevenir el desgaste profesional y promover el bienestar del personal sanitario.

La Narrativa en el Sistema de Salud

Utilización de la narrativa como herramienta terapéutica, docente y de autocuidado en el sistema de salud.

El Uso de las Artes con Finalidad Terapéutica

Aplicación de diferentes formas de arte (plástica, música, danza, psicodrama) como herramientas terapéuticas en contextos asistenciales.



Cursos electivos

(64 horas, 9 créditos)

Los participantes de la Maestría en Humanización de la Salud tienen 9 créditos disponibles en el plan de estudios para tomar cursos electivos de otras maestrías en psicología, salud o gestión de conflictos, que consideren pertinentes para su formación. Por ejemplo:

> Introducción al Análisis y Métodos de Gestión de Conflictos

> Arte y Transformación Positiva de Conflictos

> Negociación

> Gestión de Calidad en Salud

> Práctica Clínica Basada en la Evidencia

> Gestión de Riesgos en Servicios Sanitarios

> Aspectos Ético-Legales de la Gestión en el Sector Salud

> Psiconeuroinmunoendocrinología, Estrés y Emociones

> Estrés e Inmunidad

> Estilo de Vida y Bienestar

> Bienestar Organizacional y Psicología Positiva

> Liderazgo en Equipos Presenciales y Remotos

Se recomienda consultar la oferta actualizada de cursos electivos con el área de Secretaría.

Trabajo Final de Maestría

(200 horas, 13 créditos)

El Trabajo Final de la Maestría en Humanización de la Salud consiste en un proyecto de investigación aplicada que busca identificar y proponer mejoras en la implementación de prácticas humanizadas en contextos asistenciales.

Bajo la supervisión de un tutor académico y un referente clínico, los estudiantes realizarán intervenciones prácticas en centros de salud. El resultado del trabajo será un informe escrito detallado y una presentación oral, en las cuales se expondrán los hallazgos y las propuestas de mejora, contribuyendo así a la humanización del sistema sanitario.

Metodología

La Maestría en Humanización de la Salud emplea una metodología diversa y estructurada que combina elementos teóricos, prácticos y de investigación. Aquí hay un resumen de su enfoque metodológico:

Ejercicios de Aplicación y Estudios de Caso

Proporcionan a los estudiantes oportunidades para poner en práctica los conocimientos adquiridos. Al enfrentar situaciones reales e hipotéticas, los estudiantes desarrollan habilidades analíticas y de resolución de problemas, esenciales para una práctica clínica efectiva y humanizada.

Trabajo Final de Maestría

El Trabajo Final de la Maestría en Humanización de la Salud consiste en un proyecto de investigación aplicada que busca mejorar la implementación de prácticas humanizadas en centros asistenciales. Los estudiantes, bajo la supervisión de un tutor, realizarán intervenciones prácticas y presentarán sus hallazgos y propuestas de mejora en un informe escrito y una presentación oral.

Práctica Reflexiva y Actividades Experienciales

Diseñadas para promover el autoco-nocimiento y la reflexión crítica en los estudiantes. A través de la reflexión sobre sus propias experiencias y la participación en dinámicas grupales, los estudiantes aprenden a identificar y gestionar sus emociones para mejorar su capacidad de respuesta a situaciones complejas en el entorno sanitario.

Prácticas Formativas e Intervenciones Prácticas

Esenciales para consolidar los conocimientos y habilidades adquiridos a lo largo del programa. A través de estas experiencias en entornos reales, los estudiantes tienen la oportunidad de aplicar sus aprendizajes de manera directa y desarrollar proyectos de mejora que contribuyen a la humanización de la atención en los centros de salud.

Título que
se obtiene
**Magíster en
Humaniza-
ción de la
Salud**

Carrera en proceso de
reconocimiento ante el MEC

Calendario / horarios

Esta maestría se desarrolla en modalidad presencial. Los cursos se dictan el primer viernes y sábado del mes, en los siguientes horarios:

> Viernes de 9:00 a 20:00 h

> Sábados de 9:00 a 19:00 h

El calendario académico se desglosa de la siguiente manera:

> Primer año: de setiembre a octubre del siguiente año.

> Segundo año: duración variable según los cursos electivos que tome el participante y su TFM.



Lic. Valentina Rado

Docente Maestría en Humanización de la Salud / Lic. en Enfermería y Especialista en Humanización

“Una de las principales fortalezas de esta maestría es su **enfoque multidisciplinario y humanizado**, que forma profesionales no solo técnicamente competentes, sino también conscientes del impacto emocional en el cuidado del paciente. El programa desarrolla **habilidades clave como la empatía, la comunicación asertiva y el trabajo en equipo**. Los módulos combinan teoría y práctica, así que permiten aplicar lo aprendido de inmediato en el entorno laboral. Solo trabajando en equipo podemos lograr una atención más humana, convirtiendo cada desafío en una oportunidad para brindar cuidado con compasión.”

Proceso de admisión

Las personas interesadas en cursar la **Maestría en Humanización de la Salud** deben cumplir tres etapas:

1 **Participar** en cualquiera de las charlas informativas del programa o **solicitar una entrevista** con el referente académico a través de admisionespostgrados@ucu.edu.uy

2 Completar la **ficha de inscripción** y enviarla al referente académico del programa con la siguiente documentación: **copia del título de grado y de la cédula de identidad.**

3 **Concretar la matriculación.** Solo podrán matricularse los aspirantes cuya postulación fue aprobada.

Por consultas sobre el proceso de admisión y requisitos de postulación, contactar a admisionespostgrados@ucu.edu.uy

Becas

> **Líderes del Futuro:** becas concursables dirigidas a profesionales que completaron su carrera de grado con perfil académico destacado. Cubren el 40 % o el 50 % del valor de cualquiera de nuestras maestrías.

> **Impulso a la investigación:** exoneración del 100 % de la cuota mensual de maestrías o doctorados para investigadores becarios de ANII para postgrados nacionales.

Beneficios Alumni UCU

> **De grado:** descuento de 25 % en el valor de la cuota de los postgrados para los egresados de carreras de grado de la UCU.

> **De postgrado:** descuento de 20 % en el valor de la cuota de los postgrados para los graduados de una especialización o maestría en la Escuela de Postgrados UCU.

> **Hijos de Alumni:** 20 % en el valor de la cuota para los hijos de graduados de carreras de grado de la UCU que deseen cursar una maestría o especialización en nuestra Escuela de Postgrados. Aplica únicamente sobre el Plan Básico de pago.

Convenios

Descuentos particulares para integrantes de instituciones con las que la Escuela de Postgrados UCU ha suscrito un convenio. Aplica únicamente sobre el Plan Básico de pago. Consultar convenios vigentes con departamento de Admisiones.

Bonificaciones por inscripción anticipada

Variable de acuerdo al programa y el momento de inscripción. Aplica únicamente sobre el Plan Básico de pago.

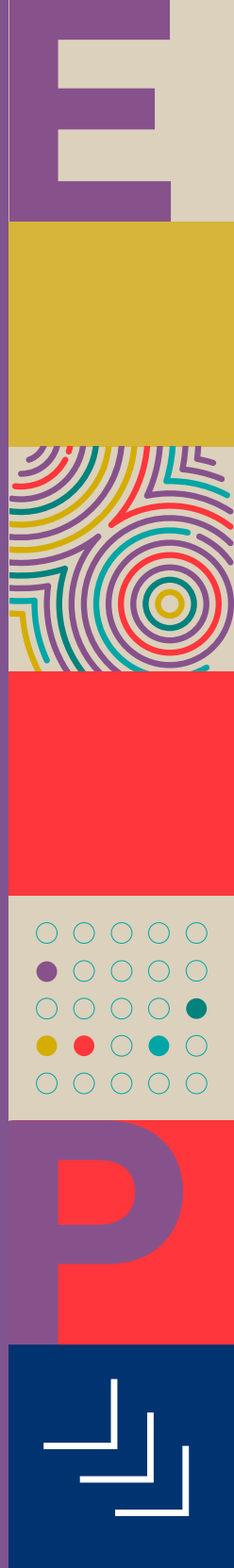
UCU ESCUELA DE POSTGRADOS

La **misión** primordial de la Escuela de Postgrados de la Universidad Católica del Uruguay es proporcionar programas de especialización de postgrado que se fundamentan en las fortalezas académicas de la universidad, establecen vínculos estrechos con sectores profesionales y productivos, y aprovechan redes académicas y profesionales de excelencia a nivel global.

Buscamos formar a individuos en el pensamiento crítico y en la innovación activa que desafía la realidad y promueve el cambio basado en evidencia.

Nuestra **visión** es desarrollar, potenciar y amplificar la formación profesional y académica de nuestros estudiantes para que sean agentes de cambio no solo en nuestra sociedad y región, sino también a nivel global.

Nuestros **valores** fundamentales son la colaboración, el conocimiento basado en evidencia, el pensamiento crítico, la innovación, la proactividad y la integridad.





Descubrí nuestros entornos de aprendizaje

Durante la Maestría en Humanización de la Salud, las clases teóricas se desarrollan en las aulas de la sede de la Escuela de Postgrados UCU, el Edificio Semprún, campus Montevideo de la Universidad Católica del Uruguay. Las instancias prácticas y de simulación tienen lugar en la Clínica Universitaria y centros de salud públicos y privados.

Edificio SEMPRÚN
Estero Bellaco 2771

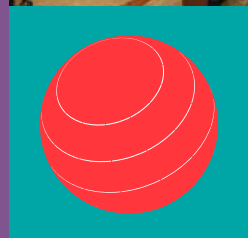
Clínica Universitaria
8 de Octubre 2733

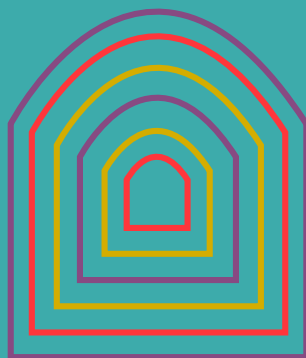
Campus Montevideo

NUESTRA CASA: EDIFICIO SEMPRÚN

Ubicado en la intersección entre la avenida 8 de Octubre y Estero Bellaco, en La Blanqueada, el **Edificio Semprún** es una síntesis arquitectónica que fusiona lo contemporáneo con lo clásico, reflejando la esencia de la Universidad Católica del Uruguay (UCU) en sus más de 4.000 metros cuadrados.

Diseñado por el estudio Neri Arquitectos y nombrado en honor a Manuel Gutiérrez Semprún SJ, este edificio alberga tanto la Escuela de Postgrados como la UCU Business School. Con capacidad para 650 estudiantes, cuenta con 12 aulas, 10 salas de reuniones, 2 aulas para discusiones basadas en el método del caso, un auditorio con capacidad para 115 personas, áreas de *coworking*, salas de reuniones y una terraza jardín que ofrece una vista extraordinaria al atardecer.





UN MUNDO DE OPORTUNIDADES

postgrados.ucu.edu.uy