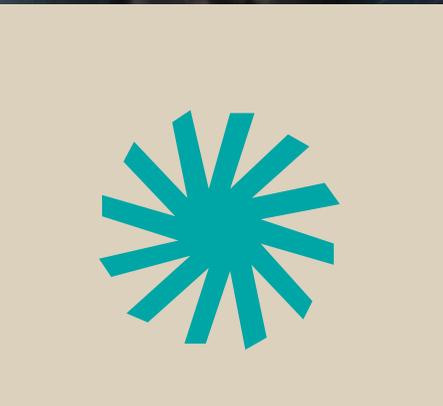
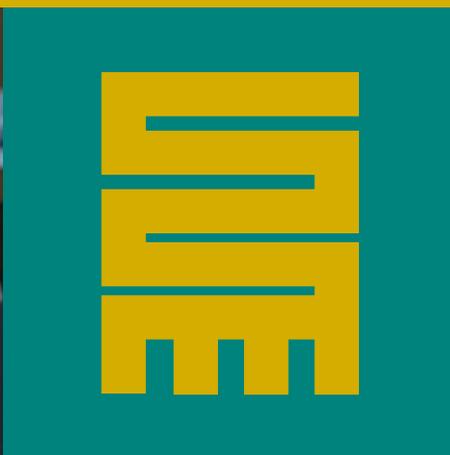


# Maestría en FISIOTERAPIA TRAUMATOLÓGICA



**UCU**  
ESCUELA DE  
POSTGRADOS

# Maestría en **Fisioterapia Traumatológica**

Adquiriré herramientas avanzadas para el tratamiento y rehabilitación de lesiones traumáticas y contribuiré a mejorar la calidad de vida de tus pacientes.

Duración / **2 años**

Modalidad / **Semipresencial**

Campus / **Montevideo**



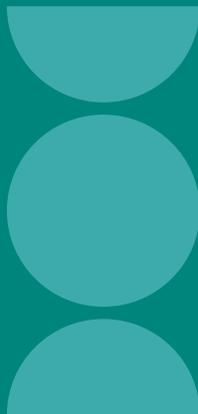
# Perfil del estudiante

## **Profesionales de la fisioterapia**

Licenciados en fisioterapia que desean especializarse en traumatología para profundizar en sus conocimientos del área, mejorar sus competencias y avanzar en su carrera profesional.

## **Licenciados universitarios en kinesiología**

Profesionales latinoamericanos con formación universitaria en kinesiología, que buscan incorporar conocimientos en el campo de la fisioterapia traumatológica.



## Objetivo general del programa

El objetivo de esta maestría es capacitar a los profesionales para contribuir a mejorar la calidad de vida de sus pacientes mediante herramientas avanzadas de terapia manual, agentes físicos y entrenamiento terapéutico.



# Objetivos específicos del programa

## Desarrollar competencias en evaluación y diagnóstico

Capacitar a los estudiantes en técnicas de evaluación y diagnóstico kinésico de traumatismos y patologías ortopédicas.

## Facilitar el trabajo interdisciplinario

Desarrollar habilidades para trabajar en equipos interdisciplinarios y aportar en la atención integral del paciente.

## Formar en técnicas avanzadas de rehabilitación

Brindar conocimientos y habilidades para aplicar técnicas avanzadas de rehabilitación.

## Promover la investigación en fisioterapia

Fomentar el desarrollo de investigaciones aplicadas que aborden problemáticas específicas del campo de la fisioterapia traumatológica.



**Mag. Pablo Biempica**  
Director de la Maestría en  
Fisioterapia Traumatológica

“ Esta maestría permite a los profesionales de la fisioterapia actualizar los parámetros de entrenamiento terapéutico según patologías o cirugías para **contribuir a una atención más eficiente en la práctica clínica y la gestión** de servicios de salud. El programa ofrece acceso a **métodos avanzados de evaluación** como el laboratorio de movimiento y la baropodometría; incluye **técnicas innovadoras** como ondas de choque, láser de alta potencia y campos magnéticos superinductivos e incorpora **herramientas manuales especializadas** como la fibrólisis instrumental, la punción seca, la neurodinámica y las manipulaciones de alta velocidad y baja amplitud (HVLA). ”

Los graduados de la  
**UCU Escuela de Postgrados**  
adquieren las siguientes  
**competencias generales:**



## **Autoconocimiento y aprendizaje autodirigido**

Comprender el proceso de aprendizaje y reflexionar sobre la experiencia para mejorar continuamente.



## **Pensamiento crítico y resolución de problemas**

Abstracción, análisis, síntesis y aplicación de conocimientos, junto con habilidades creativas y autocríticas.



## **Innovación, creatividad y emprendimiento**

Compromiso con la excelencia, manejo de fuentes de información y búsqueda creativa de soluciones.



## **Colaboración**

Desarrollo de habilidades interpersonales para el liderazgo de trabajos en equipo y autónomos.



## **Comunicación**

Fluidez y efectividad en la comunicación oral y escrita en diferentes idiomas, con el uso de tecnologías de la información.



## **Ciudadanía local y global**

Ética, responsabilidad y compromiso en la participación de iniciativas locales y globales para contribuir a la resolución de los desafíos que enfrenta el planeta.



## **Ética y conocimiento humanista**

Conocimiento y valoración de distintas corrientes filosóficas, toma de decisiones basadas en criterios éticos.

/ Al mismo tiempo, los graduados de la **Maestría en Fisioterapia Traumatológica** adquieren las siguientes **competencias específicas**:

### **Adecuación al contexto sanitario**

Capacidad para desenvolverse en el sistema sanitario nacional en el marco de las políticas de salud vinculadas al área de la maestría.

### **Resolución de problemas**

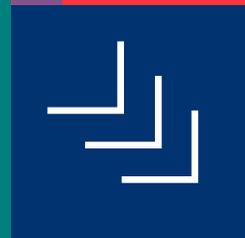
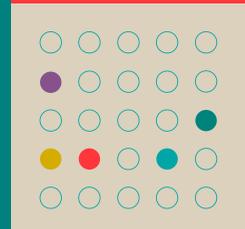
Habilidad para plantear soluciones específicas a los problemas de salud abordables desde la fisioterapia traumatológica.

### **Visión interdisciplinaria**

Capacidad para formular interrogantes y buscar soluciones con un enfoque interdisciplinario basado en evidencia científica.

### **Atención diferencial**

Capacidad para brindar atención especializada en la rehabilitación de pacientes traumatizados o con deterioro osteoarticular.





Con base en las competencias adquiridas, los graduados en esta maestría pueden desempeñarse laboralmente en una variedad de sectores:

### // Clínicas privadas

Gestionar centros asistenciales especializados en fisioterapia y desarrollar planes para el diagnóstico específico y tratamiento con criterios de evaluación basados en técnicas y procedimientos validados internacionalmente.

### // Instituciones deportivas y de investigación

Colaborar con atletas en la prevención y tratamiento de lesiones. En instituciones de investigación, desarrollar nuevas técnicas y tratamientos alineados con los últimos avances científicos.

### // Educación y formación

Impartir clases y talleres en instituciones educativas para contribuir a la formación de futuros fisioterapeutas e impulsar la práctica profesional de alta calidad.

### // Sector empresarial y consultoría

Trabajar en empresas de equipamiento médico, en el desarrollo de dispositivos o en consultoría y asesoramiento para organizaciones gubernamentales y no gubernamentales en la implementación de políticas de salud pública.

En resumen, los egresados de la **Maestría en Fisioterapia Traumatológica** están capacitados para **evaluar, prevenir y tratar lesiones ortopédicas y traumatológicas**. Los graduados contribuyen a mejorar la calidad de vida de sus pacientes y están preparados para trabajar en servicios de salud, mutualistas, hospitales, clínicas privadas, instituciones deportivas y universidades. Su formación avanzada les permite aportar al desarrollo de nuevas técnicas, influir en políticas de salud y promover el bienestar comunitario.



### Lic. Pedro Santis

Participante de la Maestría en Fisioterapia Traumatológica / Fisioterapeuta

“ Conocí esta maestría por un intercambio académico que tuvimos en Chile con la UCU y, cuando busqué referencias, encontré que **no solo es un programa excelente con profesores cercanos y de primer nivel, sino que los valores de la institución también enriquecen** el quehacer profesional al promover el trabajo en equipo y la interacción con colegas con diversos perfiles, que ofrecen la posibilidad de intercambiar experiencias académicas y de vida. **La modalidad de estudio me parece cómoda y amigable para el alumno extranjero,** ya que puedo organizar mis tiempos de estudios y de trabajo para aprovechar al máximo las clases teóricas y luego las prácticas en Montevideo. ”

# Cursos obligatorios

(384 h, 46 créditos)

## **Respuesta Tisular al Trauma**

El curso analiza los procesos celulares y tisulares normales y patológicos frente al trauma. Se estudian las fases de inflamación, reparación y cicatrización, junto con su impacto en la función y la calidad de los tejidos.

## **Farmacología Aplicada a la Traumatología**

Se presentan los fundamentos de los fármacos utilizados en tratamientos traumatológicos. El enfoque incluye su aplicación, efectos terapéuticos y cuidados relacionados.

## **Rehabilitación del Cíngulo Escapular**

El curso aborda lesiones y disfunciones del hombro y la cintura escapular, con énfasis en su impacto funcional. Incluye técnicas terapéuticas y estrategias para optimizar la recuperación.

## **Rehabilitación del Miembro Superior Sector Medial**

Se estudian las características anatómicas y biomecánicas del codo, brazo y antebrazo, así como las lesiones que afectan su

función. El curso incluye métodos de evaluación y opciones terapéuticas.

## **Rehabilitación Miembro Superior Sector Distal**

Se estudian las funciones del antebrazo, la muñeca y la mano, junto con las lesiones que afectan su movilidad. El curso aborda la evaluación y tratamiento de lesiones traumáticas, por sobreuso o compresivas.

## **Rehabilitación del Miembro Inferior Sector Proximal**

La materia aborda las lesiones de la pelvis, cadera y fémur causadas por traumatismos de alta energía o estrés deportivo. Se analiza el impacto en la movilidad y funcionalidad y se proponen tratamientos para recuperar habilidades y capacidades funcionales.

## **Rehabilitación del Miembro Inferior Sector Medial**

Se estudian las lesiones en la rodilla, su anatomía y los tratamientos más efectivos. La materia se centra en la estabilidad, la función articular y las disfunciones en tejidos blandos, necesarios para la movilidad y fuerza.

### **Rehabilitación del Miembro Inferior Sector Distal**

La asignatura se enfoca en las lesiones óseas, musculares y tendinosas de la tibia, tobillo y pie. Se analizan complicaciones como inestabilidad y pseudoartrosis, en busca de una recuperación funcional óptima.

### **Rehabilitación de la Columna Cervicodorsal**

El curso examina lesiones y alteraciones de la región cervical y dorsal, con énfasis en su efecto sobre la estabilidad y el movimiento. Se proponen tratamientos para mejorar la funcionalidad.

### **Rehabilitación de la Columna Lumbosacra**

Se analizan disfunciones de la región lumbosacra y su relevancia en la postura y la transferencia de carga. El curso ofrece herramientas para tratar alteraciones estructurales y funcionales.

### **Práctica Clínica de Rehabilitación de la Columna Vertebral**

Evaluación y tratamiento de patologías del esqueleto axial. Formación en

terapia manual, agentes físicos y estrategias terapéuticas con prácticas clínicas y resolución de casos.

### **Práctica Clínica Miembro Superior**

Aplicación de técnicas para el diagnóstico y tratamiento de disfunciones en hombro, codo y mano. Incluye terapia manual, agentes físicos y entrenamiento terapéutico con prácticas supervisadas y ateneos clínicos.

### **Práctica Clínica Miembro Inferior**

Entrenamiento en diagnóstico, evaluación y tratamiento de patologías en pelvis, cadera, rodilla y pie. Incluye terapia manual, agentes físicos y entrenamiento terapéutico con prácticas supervisadas y análisis de resultados.

### **Práctica Clínica Equipos de Evaluación y Tratamiento y Entrenamiento Terapéutico**

Formación en evaluación funcional y medición de resultados con herramientas avanzadas. Incluye análisis biomecánico, test específicos y diseño de programas de entrenamiento.

# Cursos electivos

(64 h, 6 créditos)

Los participantes de la Maestría en Fisioterapia Traumatológica cuentan con 64 horas académicas disponibles dentro del plan de estudios para tomar cursos electivos de esta o de otras maestrías en áreas como psicología y salud que consideren pertinentes para su formación. Por ejemplo:

- > Gestión de Proyectos
- > Asesoramiento a Entrenadores en el Deporte
- > Asesoramiento a Padres en el Deporte
- > Cronicidad y Fragilidad en Personas Mayores
- > Bioquímica y Fisiología del Ejercicio
- > Entrenamiento Deportivo
- > Nutrición en el Deporte de Alto Rendimiento

Se recomienda consultar la oferta actualizada de cursos electivos con el área de Secretaría.

## Trabajo Final de Maestría

(60 h, 6 créditos)

El trabajo final de Maestría en Fisioterapia Traumatológica consiste en la presentación, evaluación y defensa de un proyecto que cuenta con el aval escrito de un tutor y es evaluado por al menos dos académicos.

Basado en insumos generados durante las prácticas clínicas y ateneos, el proyecto final refleja las competencias del profesional egresado. Una evaluación satisfactoria permite al estudiante defender su trabajo ante un tribunal.

# Metodología

La Maestría en Fisioterapia Traumatológica emplea una metodología diversa y estructurada que combina elementos teóricos y prácticos. Aquí hay un resumen de su enfoque:

## Cursos prácticos

Tienen lugar a lo largo de una semana intensiva por semestre de forma presencial. Se emplean herramientas pedagógicas como los ateneos clínicos y actividades

prácticas para integrar conocimientos y entrar en contacto con los equipos, las técnicas de evaluación y de tratamiento con pacientes reales y supervisión docente.

## Cursos teórico-prácticos

Se desarrollan de forma virtual a través de la plataforma Teams y emplean las siguientes estrategias didácticas: clases magistrales, revisiones bibliográficas, discusión de casos, trabajo en equipo, visualización de cirugías, análisis de imágenes diagnósticas y lectura crítica de trabajos científicos.

## Trabajo Final de Maestría

El trabajo final de Maestría en Fisioterapia Traumatológica incluye la presentación, evaluación y defensa de un proyecto avalado por un tutor. Una evaluación positiva permite la defensa ante un tribunal académico.

---

Título que se obtiene

# **Magíster en Fisioterapia Traumatológica**

---

Carrera en proceso de presentación ante el MEC.

## **Calendario / horarios**

Esta maestría se desarrolla en modalidad semipresencial. Las clases virtuales se dictan los sábados y domingos de 8:30 a 18:30 h.

Las clases presenciales se dan durante una semana intensiva por semestre, de lunes a viernes de 8:30 a 18:30 h en el Campus Montevideo de la Universidad Católica del Uruguay (UCU).

Esta maestría inicia regularmente en el mes de agosto. El calendario académico se informará oportunamente a los participantes una vez que esté definido.



**Lic. Luana Lucas**

Participante de la Maestría en Fisioterapia Traumatológica / Fisioterapeuta

“Hacer la Maestría en Fisioterapia Traumatológica es una de las mejores decisiones profesionales que he tomado. Este programa no solo me brinda **conocimientos avanzados en mi área**, sino que también me permite **intercambiar con colegas de diferentes ámbitos laborales** y culturales. Los docentes cuentan con **vasta experiencia tanto en la investigación como en la práctica clínica**, eso hace que las clases sean enriquecedoras y estén siempre al día con los últimos avances. Las prácticas me han llenado de **nuevos conocimientos que he volcado inmediatamente en mi ejercicio profesional.**”





## Cuerpo **docente**

La Maestría en Fisioterapia Traumatológica cuenta con docentes de alto nivel en ortopedia, traumatología y rehabilitación. Con amplia trayectoria en investigación y práctica clínica, los docentes brindan una formación integral y actualizada. Te presentamos algunos de ellos:

Director de la Maestría en Fisioterapia Traumatológica en la UCU Escuela de Postgrados. Es licenciado en Fisioterapia por la Universidad de la República, cuenta con un diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca, España, y un certificado en Neurodinámica Clínica (NDS) por la Fundación Bachman Prof. Shacklok. Biempica también es especialista en terapia manual Kaltenborn, y tiene postgrados en Gestión de Servicios de Salud y en Osteopatía.

## **Pablo Biempica**



## **Osvaldo Patiño**

Codirector de la Maestría en Fisioterapia Traumatológica en la UCU Escuela de Postgrados. Es profesor titular en la Universidad Nacional de San Martín, sede Rosario, y director de proyectos en el área de Traumatología y Ortopedia de la misma institución. También es investigador asociado a la Facultad de Medicina de la Universidad de El Salvador y jefe honorario del Servicio de Kinesiólogía y Rehabilitación del Hospital Italiano de Buenos Aires. Fue presidente del área de rehabilitación en el Congreso Mundial de Cirugía de Hombro y Codo (ICSES 2019) y actualmente coordina actividades de docencia e investigación en el ámbito académico.

Magíster en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad de Zaragoza, España, y certificado internacional en Terapia Manual Ortopédica. Latorre también es profesor colaborador de la Universidad Internacional de Catalunya en el Posgrado de Terapia Manual según el Concepto POLD y docente invitado de la Academia Latinoamericana de Osteopatía. Actualmente, es profesor asociado en la Escuela de Kinesiólogía de la Universidad de Chile, donde imparte asignaturas como Anatomía Funcional y Evaluación y Tratamiento Kinesiológico. También forma parte de las comisiones de Innovación Curricular y Acreditación en la misma institución.

## **Rodrigo Latorre**



## **Janine Hareau**

Doctora en Terapia Ocupacional por la Nova Southeastern University, Estados Unidos, y fisioterapeuta por la Universidad de la República. Es docente del programa de Posgrado en Miembro Superior del Centro de Extensión Universitaria AYTONA, España, y del Máster en Miembro Superior de la Universidad de Saude, Portugal. Ha sido miembro del comité directivo de la International Federation of Hand Therapists (IFSHT) y del comité evaluador del British Journal of Hand Therapy.

Magíster en Ciencias de la Salud por el Programa de Investigación Biomédica de la Universidad de la República. Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Ramón Llull Blanquerna, España, y licenciado en Fisioterapia por la misma institución. Se ha formado internacionalmente en técnicas como el Maitland Concept, Concepto Mulligan y Fisioterapia Invasiva; y ha participado en actividades del Laboratorio de Evaluación e Intervención del Complejo del Hombro en la Universidad Federal de São Carlos, Brasil.

## David López



## Ernesto Benítez

Magíster en Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor por la Universidad Pontificia de Salamanca y postgraduado en Gestión de Servicios de Salud por la UCU Escuela de Postgrados. Es miembro de la International Association for the Study of Pain (IASP) y de la Asociación Uruguaya para el Estudio del Dolor (AUED). Se desempeña como docente en la UCU, donde imparte asignaturas como Intervención en Salud, Dolor Crónico Osteoarticular y Dolor Crónico Cráneo Cérvico Mandibular.

Doctor en Fisioterapia por la Universidad de Valencia, España. Magíster en Investigación Clínica Aplicada a las Ciencias de la Salud por la Universidad Autónoma de Barcelona. Profesor del Departamento de Kinesiología de la Universidad de Chile.

## Rodrigo Núñez



## Julio Figueroa

Doctor of Chiropractic and magíster en Medicina y Ciencias del Deporte. Cuenta con un diplomado en Terapia Manual Avanzada y Fisioterapia Invasiva. Se desempeña como docente de Educación Física, Deportes y Recreación, y coordinador de Anatomía Humana y Anatomía Funcional para Kinesiología en la Universidad Mayor (Chile). También es docente de Anatomía para las carreras de la salud de la Universidad Andrés Bello (Chile), y de Anatomía y Kinesio- logía en la Universidad Autónoma de Chile.

# Proceso de admisión

Las personas interesadas en cursar la **Maestría en Fisioterapia Traumatológica** deben cumplir tres etapas:

**1** **Participar** en cualquiera de las charlas informativas del programa o **solicitar una entrevista** con el referente académico a través de [admisionespostgrados@ucu.edu.uy](mailto:admisionespostgrados@ucu.edu.uy)

---

**2** Completar la **ficha de inscripción** y enviarla al referente académico del programa con la siguiente documentación: **copia del título de grado y de la cédula de identidad.**

---

**3** **Concretar la matriculación.** Solo podrán matricularse los aspirantes cuya postulación fue aprobada.

Por consultas sobre el proceso de admisión y requisitos de postulación, contactar a [admisionespostgrados@ucu.edu.uy](mailto:admisionespostgrados@ucu.edu.uy)

## Becas

> **Líderes del Futuro:** becas concursables dirigidas a profesionales que completaron su carrera de grado con perfil académico destacado. Cubren el 40% o el 50% del valor de cualquiera de nuestras maestrías.

> **Impulso a la investigación:** exoneración del 100% de la cuota mensual de maestrías o doctorados para investigadores becarios de ANII para postgrados nacionales.

## Beneficios Alumni UCU

> **De grado:** descuento de 25% en el valor de la cuota de los postgrados para los egresados de carreras de grado de la UCU.

> **De postgrado:** descuento de 20% en el valor de la cuota de los postgrados para los graduados de una especialización o maestría en la UCU Escuela de Postgrados.

> **Hijos de Alumni:** 20% en el valor de la cuota para los hijos de graduados de carreras de grado de la UCU que deseen cursar una maestría o especialización en nuestra Escuela de Postgrados. Aplica únicamente sobre el plan básico de pago.

## Convenios

Descuentos particulares para integrantes de instituciones con las que la UCU Escuela de Postgrados ha suscrito un convenio. Aplica únicamente sobre el plan básico de pago. Consultar convenios vigentes con el equipo de Admisiones.

## Bonificaciones por inscripción anticipada

Variable de acuerdo al programa y el momento de inscripción. Aplica únicamente sobre el plan básico de pago.

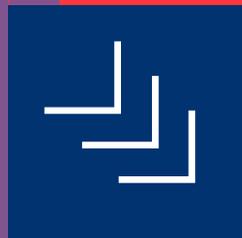
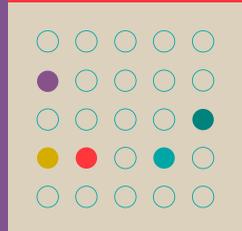
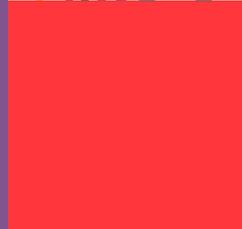
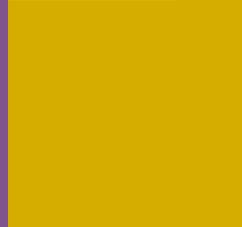
# UCU ESCUELA DE POSTGRADOS

La **misión** primordial de la Escuela de Postgrados de la Universidad Católica del Uruguay es proporcionar programas de especialización de postgrado que se fundamentan en las fortalezas académicas de la universidad, establecen vínculos estrechos con sectores profesionales y productivos, y aprovechan redes académicas y profesionales de excelencia a nivel global.

Buscamos formar a individuos en el pensamiento crítico y en la innovación activa que desafía la realidad y promueve el cambio basado en evidencia.

Nuestra **visión** es desarrollar, potenciar y amplificar la formación profesional y académica de nuestros estudiantes para que sean agentes de cambio no solo en nuestra sociedad y región, sino también a nivel global.

Nuestros **valores** fundamentales son la colaboración, el conocimiento basado en evidencia, el pensamiento crítico, la innovación, la proactividad y la integridad.





## Descubrí nuestros entornos de aprendizaje

Durante la Maestría en Fisioterapia Traumatológica, las clases presenciales se desarrollan en las aulas de la sede de la UCU Escuela de Postgrados, el Edificio Semprún, mientras que las clases virtuales se dictan a través de la plataforma digital Webasignatura de la universidad.

**Edificio SEMPRÚN**  
Estero Bellaco 2771

**Clínica Universitaria**  
8 de Octubre 2733

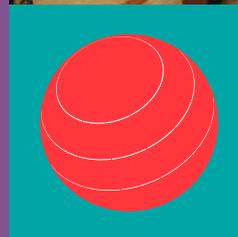
+ **webasignatura**

■ **Campus Montevideo**

# NUESTRA CASA: EDIFICIO SEMPRÚN

Ubicado en la intersección entre la avenida 8 de octubre y Estero Bellaco, en La Blanca, el **Edificio Semprún** es una síntesis arquitectónica que fusiona lo contemporáneo con lo clásico, reflejando la esencia de la Universidad Católica del Uruguay en sus más de 4.000 metros cuadrados.

Diseñado por el estudio Neri Arquitectos y nombrado en honor a Manuel Gutiérrez Semprún SJ, este edificio alberga tanto la UCU Escuela de Postgrados como la UCU Business School. Con capacidad para 650 estudiantes, cuenta con 12 aulas, 10 salas de reuniones, 2 aulas para discusiones basadas en el método del caso, un auditorio con capacidad para 115 personas, áreas de *coworking*, salas de reuniones y una terraza jardín que ofrece una vista extraordinaria al atardecer.





# UN MUNDO DE OPORTUNIDADES

[postgrados.ucu.edu.uy](http://postgrados.ucu.edu.uy)