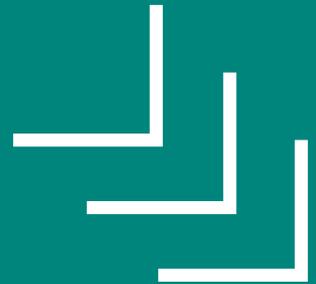
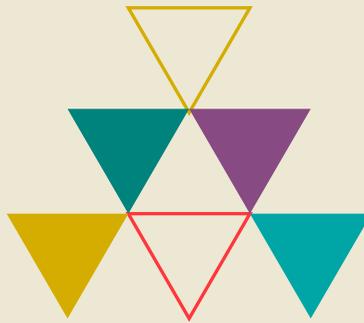


# Maestría en **NUTRICIÓN**

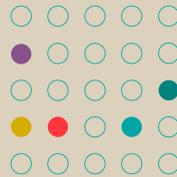


**UCU**  
**ESCUELA DE**  
**POSTGRADOS**

# Maestría en **Nutrición**

Adquirí herramientas de evaluación nutricional, diseño de intervenciones basadas en evidencia, promoción de la salud y optimización del rendimiento físico para contribuir a mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida de personas y comunidades a través de la alimentación.

Duración / **2 años**  
Modalidad / **Semipresencial**  
Campus / **Montevideo**



# Perfil del estudiante

## Para los énfasis en Nutrición Clínica y en Salud Pública:

### Licenciados en Nutrición

Profesionales que buscan profundizar sus conocimientos y habilidades en nutrición clínica, salud pública o nutrición deportiva.

### Médicos

Profesionales interesados en integrar la nutrición en la prevención y tratamiento de enfermedades.

### Otros Profesionales de la Salud

Licenciados en enfermería, psicología o médicos especialistas en otras áreas de la medicina que buscan incorporar conocimientos de nutrición para trabajar con sus pacientes desde un enfoque integrativo de la salud.

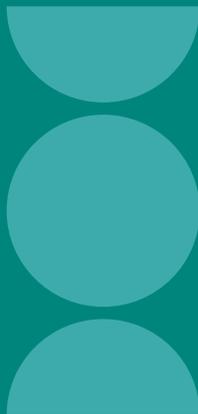
## Para el énfasis en Ejercicio y Deporte:

### Profesionales de la Salud

Médicos y otros profesionales de la salud que buscan optimizar el rendimiento físico y contribuir a la recuperación a través de la nutrición.

### Profesionales Vinculados al Deporte

Personas con título de grado en Educación Física o disciplinas afines, con interés en mejorar el rendimiento y la recuperación deportiva mediante estrategias nutricionales.



# Objetivo general del programa

El objetivo de esta maestría es formar profesionales especialistas en los procesos químicos, fisiológicos, psicosociales y culturales de la nutrición, con orientación hacia el bienestar y con una mirada integrativa para quienes se desempeñan en el área clínica, de la salud pública y del deporte.



# Objetivos específicos del programa

## Del énfasis en Salud Pública

Diseñar estrategias alimentario-nutricionales que promuevan la salud y mejoren el perfil epidemiológico y nutricional de la población, a través de identificar y proponer mejoras en políticas públicas basadas en la evidencia científica.

## Del énfasis en Nutrición Clínica

Contribuir a la prevención y tratamiento de enfermedades no transmisibles y del aparato digestivo e inmunológico mediante un enfoque integrativo, a través de intervenciones basadas en la evidencia para favorecer la recuperación del individuo.

## Del énfasis en Ejercicio y Deporte

Desarrollar intervenciones alimentario-nutricionales personalizadas y/o colectivas que se adapten a distintas prácticas deportivas, para potenciar el rendimiento físico y el bienestar de los deportistas.





**Mag. Silvia Delgado**  
Directora de la Maestría en  
Nutrición

“ Esta maestría abarca no solo la Nutrición, sino también factores que contribuyen al **bienestar general**. Los estudiantes adquirirán competencias en áreas como **genómica nutricional, alimentos funcionales, Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE), sistemas alimentarios, microbiota, interacción entre alimentos y medicamentos y nutrición en el deporte**. El formato semipresencial facilita el **acceso a profesionales que trabajan en diversas regiones del país**, y su enfoque interdisciplinario permite a cada participante mejorar sus competencias profesionales desde sus respectivas áreas. De esta forma, se promueve la **colaboración efectiva** en beneficio de la salud y el bienestar. ”

Los graduados de la **UCU**  
**Escuela de Postgrados**  
adquieren las siguientes  
**competencias generales:**



## Autoconocimiento y aprendizaje autodirigido

Comprender el proceso de aprendizaje y reflexionar sobre la experiencia para mejorar continuamente.



## Pensamiento crítico y resolución de problemas

Abstracción, análisis, síntesis y aplicación de conocimientos, junto con habilidades creativas y autocríticas.



## Innovación, creatividad y emprendimiento

Compromiso con la excelencia, manejo de fuentes de información y búsqueda creativa de soluciones.



## Colaboración

Desarrollo de habilidades interpersonales para el liderazgo de trabajos en equipo y autónomos.



## Comunicación

Fluidez y efectividad en la comunicación oral y escrita en diferentes idiomas, con el uso de tecnologías de la información.



## Ciudadanía local y global

Ética, responsabilidad y compromiso en la participación de iniciativas locales y globales para contribuir a la resolución de los desafíos que enfrenta el planeta.



## Ética y conocimiento humanista

Conocimiento y valoración de distintas corrientes filosóficas, toma de decisiones basadas en criterios éticos.

## / Al mismo tiempo, los graduados de la **Maestría en Nutrición** adquieren las siguientes **competencias específicas**:

En todos los énfasis, los egresados podrán diseñar, implementar y evaluar intervenciones nutricionales integrales fundamentadas en las bases metabólicas, fisiológicas y sociales de la nutrición y orientadas por el análisis crítico de la evidencia científico para mejorar la salud individual y colectiva.

### **Del Énfasis en Salud Pública**

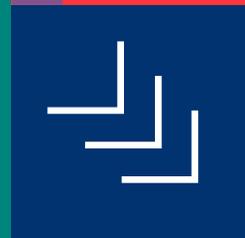
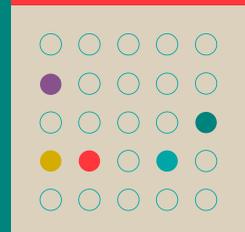
Son capaces de gestionar estrategias alimentario-nutricionales y proponer mejoras en políticas públicas que respondan a las necesidades de la población y promuevan su bienestar.

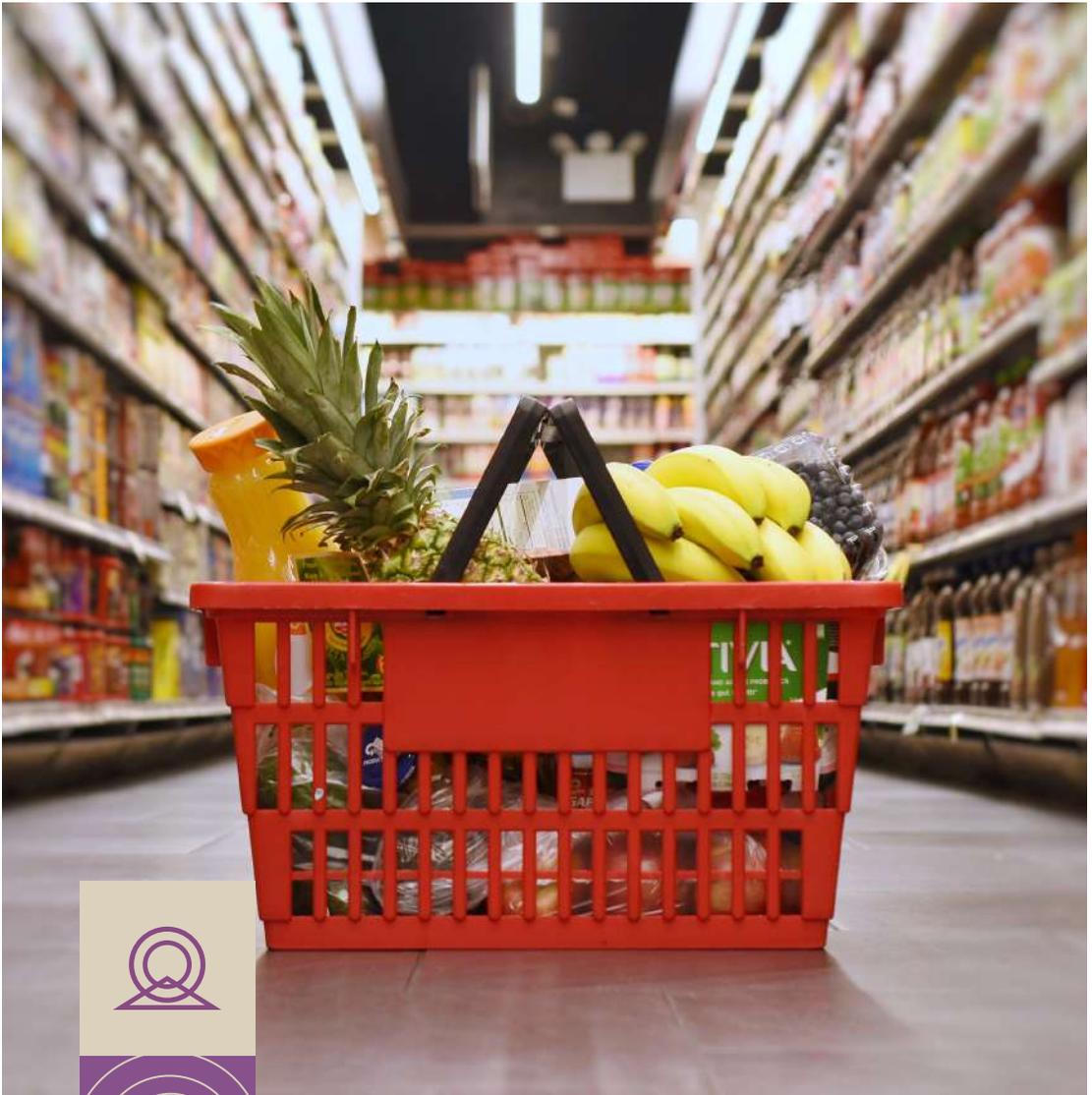
### **Del Énfasis en Nutrición Clínica**

Proponen e implementan intervenciones nutricionales integrativas en la prevención y abordaje de las enfermedades, colaboran en equipos multidisciplinares que mejoran el tratamiento, la recuperación y la calidad de vida de la persona.

### **Del Énfasis en Ejercicio y Deporte**

Podrán diseñar intervenciones nutricionales que optimicen la composición corporal, el rendimiento deportivo y la salud en diferentes prácticas de ejercicio.





Con base en las competencias adquiridas, los graduados en esta maestría pueden desempeñarse laboralmente en una variedad de sectores:

### // **Nutrición clínica**

Contribuir a la prevención y tratamiento de enfermedades a través de estrategias alimentario-nutricionales de intervención basadas en evidencia.

### // **Ejercicio y deporte**

Diseñar intervenciones nutricionales dirigidas a atletas y personas activas.

### // **Organismos estatales**

Contribuir en programas nacionales de nutrición y salud para ayudar a mejorar la calidad de vida de la población.

### // **Centros de ejercicio y deporte**

Colaborar con planes nutricionales en equipos deportivos y centros de alto rendimiento.

### // **Espacios académicos y de investigación**

Participar en proyectos de investigación y docencia en instituciones académicas.

En resumen, los egresados de la **Maestría en Nutrición** adquieren una formación completa y actualizada que prepara a los profesionales para enfrentar los desafíos nutricionales contemporáneos. Los egresados cuentan con un **enfoque holístico e integrativo de la salud** que les permite contribuir desde la intervención nutricional avanzada en el bienestar de las personas.



**Lic. Lucía García**  
Participante de la Maestría en  
Nutrición / Nutricionista

“ Decidí realizar esta Maestría porque **necesitaba herramientas nuevas y actualizadas para desenvolverme mejor** como profesional. Fue una experiencia enriquecedora en cuanto a contenidos y aprendizaje compartido ya que teníamos diversas profesiones en el grupo. En cuanto al desempeño profesional **me ha brindado una formación significativa que he podido aplicar, lo que ha ampliado mis conocimientos, teniendo en cuenta la integridad de la persona** y no sólo el aspecto nutricional.”

# Cursos obligatorios

(213 h 20 min, 26 créditos)

## **Abordaje PNIE de la Nutrición**

El curso explora la implementación de intervenciones nutricionales que atiendan a la complejidad de las personas y su adaptación a los mecanismos de interacción entre mente – cuerpo – entorno y los sistemas responsables de la homeostasis.

## **Bioquímica y Fisiología de la Nutrición**

Estudio de los procesos bioquímicos y fisiológicos fundamentales para la comprensión de la nutrición humana. Se analizan las bases metabólicas y las interacciones de los nutrientes con los genes y la salud.

## **Antropología Alimentaria**

Desarrolla una visión global de la historia de la alimentación, los sistemas alimentarios y la cocina para una mejor comprensión sobre la relación que existe entre los procesos históricos, la organización social, el desarrollo tecnológico y las elecciones alimentarias de los individuos.

## **Genómica Nutricional y Alimentos Funcionales**

Introducción a la relación entre la genética y la nutrición, y el uso de alimentos funcionales. Se estudian las bases genómicas

y cómo los alimentos pueden modificar la expresión genética para mejorar la salud.

## **Metodología de la Investigación en Nutrición**

Capacitación en técnicas de investigación y análisis de datos específicos para el campo de la nutrición. Los estudiantes aprenden a diseñar, implementar y evaluar proyectos de investigación aplicados a la nutrición.

## **Estilo de Vida y Bienestar**

Integración de conceptos de bienestar y estilo de vida saludable. Se abordan estrategias para promover hábitos saludables y mejorar la calidad de vida a través de la nutrición.

## **Taller de Elaboración de Trabajo Final**

Este taller guía a los estudiantes en el desarrollo y presentación de su Trabajo Final de Maestría. Se proporcionan herramientas y técnicas para la redacción, estructuración y defensa del proyecto final.

## **Diseño de Intervenciones en Nutrición Basadas en la Evidencia**

Este curso proporciona herramientas para diseñar, evaluar y gestionar intervenciones en nutrición en Salud Pública,

Nutrición Clínica y Ejercicio y Deporte.  
A través del marco lógico, los estudiantes desarrollan proyectos basados en evidencia y enfoque interdisciplinario.

### **Seminario: Habilidades Comunicacionales en Nutrición**

Este curso fortalece la comunicación efectiva en nutrición, con énfasis en la difusión de conocimientos y proyectos. Los estudiantes planifican y ejecutan una actividad de divulgación alineada a su especialización y trabajo final de maestría.

## Cursos obligatorios según el énfasis

### **ÉNFASIS EN SALUD PÚBLICA**

- > Epidemiología nutricional
- > Nutrición en salud pública
- > Sistemas alimentarios
- > Políticas y programas en Salud y Nutrición

### **ÉNFASIS EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

- > Soporte nutricional
- > Interacciones alimento-medicamento
- > Nutrición terapéutica en enfermedades no transmisibles
- > Inmunología digestiva y patologías asociadas

### **ÉNFASIS EN EJERCICIO Y DEPORTE**

- > Bioquímica y fisiología del ejercicio
- > Valoración del estado nutricional en el deporte
- > Entrenamiento deportivo
- > Nutrición en el deporte de alto rendimiento

## Cursos electivos

(149 h 20 min, 21 créditos)

Los participantes de la Maestría en Nutrición cuentan con **9 créditos dentro del plan de estudios para tomar cursos electivos** de esta o de otras maestrías en áreas como psicología, salud u otras que consideren pertinentes para su formación. Por ejemplo\*:

- > Psicoinmunoendocrinología, Estrés y Emociones
- > Biopsicoeducación, Alteraciones Intestinales
- > Taller de Técnicas de Comunicación y Presentación de la Investigación Científica
- > Prescripción Médica del Ejercicio
- > Sistema Endocrino, Alteraciones Cardiovasculares

Se recomienda consultar la oferta actualizada de cursos electivos con el área de Secretaría.

## Trabajo Final de Maestría

(139 h, 13 créditos)

El Trabajo Final de la Maestría en Nutrición puede presentarse en dos modalidades:

### Proyecto de Investigación Aplicada

Los estudiantes desarrollan un estudio que aborda un problema específico en nutrición. Incluye la formulación de preguntas, revisión de literatura, diseño y ejecución del estudio, análisis de datos y presentación de resultados. Culmina con un informe escrito y una defensa oral.

### Proyecto de Intervención Profesional

Los estudiantes diseñan una intervención nutricional práctica en un contexto real que abarca diagnóstico, planificación, implementación, monitoreo y evaluación de resultados. Culmina con un informe escrito y una defensa oral.

Ambas modalidades se desarrollan bajo la supervisión de un tutor académico y le permiten al estudiante demostrar su capacidad de aplicar conocimientos teóricos y metodológicos a problemas prácticos en nutrición.

# Metodología

La Maestría en Nutrición emplea una metodología diversa y estructurada que combina elementos teóricos y prácticos. Aquí hay un resumen de su enfoque metodológico:

## Cursos teórico-aplicados

Estas actividades combinan trabajo en aula y fuera de ella, incluyen lecturas, preparación de casos, elaboración de monografías, ejercicios y búsqueda de información. Pueden ser teóricas, teórico-aplicadas, seminarios o talleres, y requieren dedicación individual o en equipo.

## Cursos teórico-prácticos

En estas actividades, los estudiantes realizan trabajos de campo, proyectos, tareas en laboratorios o estudios. Utilizan metodologías activas como el Aprendizaje Basado en Problemas (ABP) y el Aprendizaje Basado en Equipos (ABE). Son planificadas y supervisadas por los docentes y requieren trabajo fuera del aula.

## Trabajo Final de Maestría

El Trabajo Final de la Maestría en Nutrición puede ser un proyecto de investigación aplicada o de intervención práctica en un contexto real. Bajo la supervisión de un tutor académico, los participantes presentan

un informe escrito y una defensa oral para demostrar su capacidad de aplicar conocimientos teóricos y metodológicos a problemas específicos en el campo de la nutrición.

---

Título que se obtiene

# Magíster en Nutrición

Con énfasis en:

- > **Nutrición Clínica**
  - > **Salud Pública**
  - > **Ejercicio y Deporte**
- 

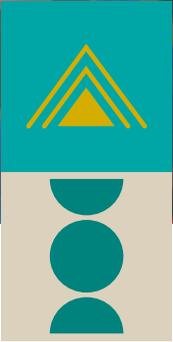
Carrera reconocida por el MEC.  
Nuevo plan en proceso de reconocimiento ante el MEC.

## Calendario / horarios

Esta maestría se desarrolla en modalidad semipresencial. Los cursos se dictan en los siguientes días y horarios:

- > Jueves de 18:00 h a 21:00 h (*online*)
  - > Sábados de 8:00 h a 15:00 h (3 clases *online* y 1 presencial por curso)
- 

El calendario académico del primer año abarca de agosto a junio. El del segundo año se definirá en 2025 y será informado oportunamente a los participantes.



**Lic. Florencia Ferres**

Participante de la Maestría en  
Nutrición / Nutricionista

“ Mi experiencia en la Maestría en Nutrición fue muy enriquecedora. Destaco la disposición de todo el equipo docente y **la interdisciplinariedad de los estudiantes que potencia los contenidos dictados.** La aplicación de casos clínicos logra congeniar la teoría con la práctica. Así mismo, **la forma de dictado de los cursos no interfieren con el ámbito laboral y la elección de materias electivas mejora aún más la experiencia personal** de cada uno al brindar la oportunidad de explorar en otras áreas. ”



## Cuerpo **docente**

La Maestría en Nutrición cuenta con docentes de alto nivel en diversas áreas de la nutrición y la salud y combinan la formación académica sólida con la amplia experiencia práctica.

Te presentamos algunos de ellos:

Magíster en Nutrición con énfasis en Nutrición Clínica (UCU Escuela de Postgrados) y especialista en Enfermedades Crónicas no Transmisibles (UdelaR). Cuenta con un postgrado en Nutrición Oncológica (Universidad de Barcelona). Actualmente, es responsable del Departamento de Nutrición en una institución de salud privada. Su trabajo se enfoca en la gestión nutricional de pacientes con enfermedades complejas.

## Alejandra Amestoy



## Soledad Calvo

Magíster en Nutrición (UCU Escuela de Postgrados), licenciada en Nutrición (UdelaR) y postgraduada en Nutrición en Enfermedades Crónicas no Transmisibles (UdelaR). Su experiencia e investigación se centran en las enfermedades crónicas no transmisibles. Es docente en el Departamento de Bienestar y Salud de la Universidad Católica del Uruguay (UCU) y trabaja como nutricionista en el Fondo Nacional de Recursos. También es profesora de Nutrición Clínica en Enfermedades Cardiometabólicas, Práctica en Nutrición Clínica en el Adulto y Nutrición Humana.

Doctor en Medicina (UdelaR) con un postgrado en Medicina del Deporte (UdelaR). Su carrera combina la práctica clínica con la docencia y se destaca en áreas relacionadas con la salud deportiva.

## Joaquín Rodríguez



## Alfonsina Ortiz

Magíster en Nutrición con énfasis en Salud Pública (UCU Escuela de Postgrados) y Licenciada en Nutrición (UdelaR). Sus áreas de investigación incluyen la promoción de la salud y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles. Se desempeña en el ámbito de la asistencia privada y es docente de Salud Pública, Sistemas Alimentarios y Desarrollo Humano Sustentable, Nutrición Comunitaria y Práctica en Nutrición Comunitaria.

Doctora en Salud Pública y Magíster en Nutrición con énfasis en Salud Pública (UCU Escuela de Postgrados). Diplomada Internacional en Salud y Nutrición (Universidad de Chile) y Licenciada en Nutrición (UdelaR). Investiga sobre el estado nutricional y hábitos alimentarios en el contexto de los determinantes de la salud. Es profesora asociada en la Universidad Católica de Maule, profesora visitante en Harvard T.H. Chan School of Public Health y editora asociada de revistas científicas. También es docente de alta dedicación en la UCU.

## Isabel Pereyra



## Paula Mendive

Nutricionista y magíster en Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo (España). Doctoranda en Ciencias Biomédicas (UCA) y especialista en PsicoNeuroInmunoEndocrinología (UCU Escuela de Postgrados). Sus investigaciones incluyen microbiota, nutrición en niños con TEA y abordajes integradores en salud. Es docente en la Escuela de Nutrición de UdelaR, en la Maestría en Nutrición de la UCU Escuela de Postgrados y en diversos postgrados nacionales e internacionales.

Doctor en Antropología Social (Universidad de Barcelona). Es docente de la Licenciatura en Nutrición de la UdelaR, donde aborda el estudio de la alimentación desde una perspectiva cultural y social.

## Gustavo Laborde



## Patricia Jansons

Magíster en Nutrición (UCU Escuela de Postgrados), Licenciada en Nutrición (UdelaR) y Especialista en Nutrición en Enfermedades Crónicas no Transmisibles (UdelaR). Trabaja como nutricionista en el Club Biguá y en el Programa de Rehabilitación Cardiovascular de la Asociación Española. Es docente a nivel de grado y postgrado en UCU, UCU Escuela de Postgrados y el Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes (IUACJ).

# Proceso de admisión

Las personas interesadas en cursar la **Maestría en Nutrición** deben cumplir tres etapas:

**1** **Participar** en cualquiera de las charlas informativas del programa o **solicitar una entrevista** con el referente académico a través de [admisionespostgrados@ucu.edu.uy](mailto:admisionespostgrados@ucu.edu.uy)

---

**2** Completar la **ficha de inscripción** y enviarla al referente académico del programa con la siguiente documentación: **copia del título de grado y de la cédula de identidad.**

---

**3** **Concretar la matriculación.** Solo podrán matricularse los aspirantes cuya postulación fue aprobada.

Por consultas sobre el proceso de admisión y requisitos de postulación, contactar a [admisionespostgrados@ucu.edu.uy](mailto:admisionespostgrados@ucu.edu.uy)

## Becas

> **Líderes del Futuro:** becas concursables dirigidas a profesionales que completaron su carrera de grado con perfil académico destacado. Cubren el 40% o el 50% del valor de cualquiera de nuestras maestrías.

> **Impulso a la investigación:** exoneración del 100% de la cuota mensual de maestrías o doctorados para investigadores becarios de ANII para postgrados nacionales.

## Beneficios Alumni UCU

> **De grado:** descuento de 25% en el valor de la cuota de los postgrados para los egresados de carreras de grado de la UCU.

> **De postgrado:** descuento de 20% en el valor de la cuota de los postgrados para los graduados de una especialización o maestría en la UCU Escuela de Postgrados.

> **Hijos de Alumni:** 20% en el valor de la cuota para los hijos de graduados de carreras de grado de la UCU que deseen cursar una maestría o especialización en nuestra Escuela de Postgrados. Aplica únicamente sobre el plan básico de pago.

## Convenios

Descuentos particulares para integrantes de instituciones con las que la UCU Escuela de Postgrados ha suscrito un convenio. Aplica únicamente sobre el plan básico de pago. Consultar convenios vigentes con el equipo de Admisiones.

## Bonificaciones por inscripción anticipada

Variable de acuerdo al programa y el momento de inscripción. Aplica únicamente sobre el plan básico de pago.

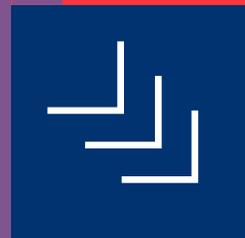
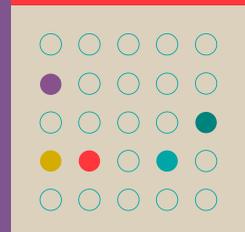
# UCU ESCUELA DE POSTGRADOS

La **misión** primordial de la Escuela de Postgrados de la Universidad Católica del Uruguay es proporcionar programas de especialización de postgrado que se fundamentan en las fortalezas académicas de la universidad, establecen vínculos estrechos con sectores profesionales y productivos, y aprovechan redes académicas y profesionales de excelencia a nivel global.

Buscamos formar a individuos en el pensamiento crítico y en la innovación activa que desafía la realidad y promueve el cambio basado en evidencia.

Nuestra **visión** es desarrollar, potenciar y amplificar la formación profesional y académica de nuestros estudiantes para que sean agentes de cambio no solo en nuestra sociedad y región, sino también a nivel global.

Nuestros **valores** fundamentales son la colaboración, el conocimiento basado en evidencia, el pensamiento crítico, la innovación, la proactividad y la integridad.





# Descubrí nuestros entornos de aprendizaje

Durante la Maestría en Nutrición, las clases online se desarrollan en la plataforma de Webasignatura, mientras que las clases presenciales se desarrollan en las aulas de la sede de la UCU Escuela de Postgrados, el Edificio Semprún, en el campus Montevideo de la Universidad Católica del Uruguay.

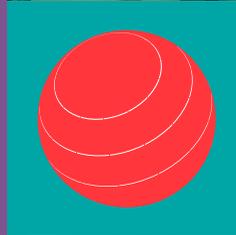
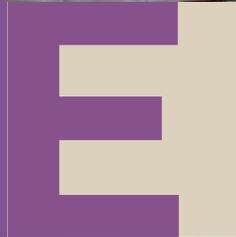
**Edificio SEMPRÚN**  
Estero Bellaco 2771

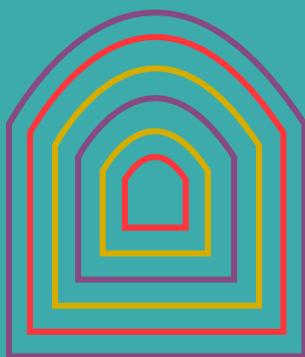
■ **Campus Montevideo**

# NUESTRA CASA: EDIFICIO SEMPRÚN

Ubicado en la intersección entre la avenida 8 de Octubre y Estero Bellaco, en La Blanqueada, el **Edificio Semprún** es una síntesis arquitectónica que fusiona lo contemporáneo con lo clásico, reflejando la esencia de la Universidad Católica del Uruguay (UCU) en sus más de 4.000 metros cuadrados.

Diseñado por el estudio Neri Arquitectos y nombrado en honor a Manuel Gutiérrez Semprún SJ, este edificio alberga tanto la UCU Escuela de Postgrados como la UCU Business School. Con capacidad para 650 estudiantes, cuenta con 12 aulas, 10 salas de reuniones, 2 aulas para discusiones basadas en el método del caso, un auditorio con capacidad para 115 personas, áreas de *coworking*, salas de reuniones y una terraza jardín que ofrece una vista extraordinaria al atardecer.





# UN MUNDO DE OPORTUNIDADES

[postgrados.ucu.edu.uy](http://postgrados.ucu.edu.uy)